



Matriz Viva

Caderno do iniciado

- Na Matriz Viva Transformativa (MVT) iremos fazer coisas que a mente consciente irá querer compreender mas nunca será capaz de compreender!
- Se quer manifestar algo na sua vida: pare de tentar manifestar esse algo e pare de mentir sobre o que quer manifestar!
- Você possui uma consciência de “não tenho” ou de “tenho mais que suficiente”?
- Quanto menos fizer mais irá conseguir!
- Você pode pensar que tem que fazer ‘coisas’. Se é um terapeuta tem que curar. Isto simplesmente não é verdade!
- É a forma como observa que o/a leva até à experiência!
- Tem que aprender a deixar partir tudo aquilo que sabe, sente, ouve ou vê para poder manifestar.
- Se for capaz de “fazer de conta” que sente algo diferente irá criar novos neuroquímicos, neurotransmissores, conexões neuronais...
- Aprenda a ter acesso a nova informação sem a classificar, sem lhe dar um nome!
- Quando muda a sua percepção tudo muda! Mude a forma como percebe algo e automaticamente esse algo irá mudar.
- Foi já demonstrado que as pessoas incapazes de mudar, pessoas com padrões de vida lineares, eram as mais prováveis de sofrer um enfarte.
- Quanto mais se aproximar de fazer nada, mais poderoso/a se tornará!

- Se não estiver à procura de um problema, ele irá desaparecer!
- Consiga criar no seu cliente uma mente enevoada.
- Quando descasca uma cebola não dê qualquer significado ao acto em si. Simplesmente descasque a cebola! Quanto menos fizer, mais resultados irá conseguir!
- Irá atrair até si aquilo que você, inconscientemente, decidiu medir.
- Quanto menos souber sobre as “possibilidades” mais irá conseguir em termos de resultados!
- Permita-se não saber, não compreender!
- Apenas tem que sentir o que quer que seja capaz de sentir em redor do evento. (background feelings)
- Nós somos feitos de nuvens de electrões. Só não são nuvens quando estamos a ser observados ou nos observamos a nós mesmos.
- Faça a medição uma vez (dois pontos) e depois deixe partir. Se continuar a segurar a medição irá criar o velho padrão mais uma vez.
- Apenas tem que suspender a crença que tem sobre aquilo que observa.
- Quando sentir algo que não parece normal (doesn't feel right) deixe partir a sua consciência (drop your consciousness)!
- Interactue com a informação de uma maneira nova: sinta algo diferente e depois deixe partir!

- Não dê qualquer significado aquilo que sente quando faz dois pontos.
- Tudo na vida é pura Consciência a ter uma experiência – nada faz nada a nada. Assim não há qualquer transferência de energia ou manipulação de energia ou criação de energia.
- O único motivo porque eu escolho ficar interessado pelo joelho de alguém é porque eu sei que não existe! A partir do momento que eu sei que ele existe o que posso fazer é muito limitado!
- Quanto mais louco e divertido se tornar, mais relaxado e poderoso se tornará nas suas experiências! Desta forma, quanto menos fizer mais irá conseguir!
- Permita-se uma nova experiência, não luta contra qualquer movimento muscular, mesmo que isso signifique que pode cair ao chão!
- Logo que crie algo deixe-o partir para que cresça. Uma analogia: estar numa ilha deserta com a proverbial mensagem na garrafa!
- Pode trabalhar em si mesmo? Não sei, uma vez que eu mesmo não existe.
- É uma boa ideia deixar partir a necessidade de saber o que raio está a acontecer!
- Se acreditar no que está a inventar então irá funcionar! A MVT não é uma técnica ou terapia mas apenas um ESTADO DE CONSCIÊNCIA.
- Quanto menos fizer mais irá conseguir.

- A cura é uma forma de pensar consciente que lhe diz que está a fazer algo que compreende. A verdade é que não compreende e está simplesmente a reforçar a crença de doença!
- Quanto mais tentar fazer algo, mais interrompe o processo.
- Deixe que o subconsciente faça o trabalho. Se tentar conduzir o carro com a mente consciente irá ter problemas! É o subconsciente quem conduz o carro, o consciente limita-se a seguir instruções.
- Se prestar atenção aquilo que o subconsciente traz até ao consciente deverá agir sobre essa informação.
- A MVT trata, sobretudo, de quebrar as regras. Quebrar, dobrar e distorcer as regras.
- Quando tenta destruir celas cancerosas está a ir contra as regras, quaisquer que sejam essas regras. Faça nada e esqueça o cancro para ter resultados.
- Questione toda a autoridade. A autoridade cheira mal!
- Diga à pessoa “não, você não tem cancro. Esse cancro está no sitio errado, temos que o enviar para outra dimensão.” Sinta o que quer que seja que sente e depois deixe partir.
- Quanto menos pensar nos resultados finais mais irá conseguir.
- Quando vê as coisas sob uma luz diferente, tornando-se ridículo, por exemplo, as coisas começam a mudar. Permita que as coisas simplesmente sejam.
- Aquilo que nos foi ensinado na escola não funciona. Tem que estudar os livros que nunca são mencionados na escola.

- Aprenda a sentir o espaço à sua volta.
- Porque motivo “fazemos” coisas durante uma sessão de MVT? Porque é divertido!
- Deixe as suas expectativas de parte. Quanto menos esperar mais irá obter!
- Deixar cair o seixo é uma forma de dizer que faz uma medição (2 pontos) e depois deixa de parte as suas expectativas.
- Todas as regras do mundo físico são inventadas! Porque não começar a inventar as suas próprias regras?
- Se pensar que sabe como as coisas funcionam e compreende o seu comportamento já deu cabo de tudo!
- Quando pratica MVT pense tão pouco quanto possível.
- Quando o corpo cai, ou assume posturas estranhas, peça-lhe que faça todas as mudanças necessárias.
- Quando efectua dois pontos e muda a sua consciência, tudo à sua volta muda também, incluindo o seu cliente.
- Ao nível mais fundamental da realidade nós não existimos.
- A sua dor, os seus pensamentos, as suas emoções, a sua vida... São tudo uma enorme ilusão!
- Bata na cabeça várias vezes. Quando parar irá ter o sentimento de “não bater”. Cool!

- Veja como as crianças brincam. Quando uma criança está a brincar e começa a perder, o que faz? Muda as regras do jogo!
- Uma coisa que pode fazer com clientes que falam muito: corte-lhes a língua e coloque-a no topo da cabeça! (Lembre-se de a voltar a colocar na boca no final da sessão!)
- Uma vez que especifique o que quer observar deixe partir todas as suas expectativas.
- Não há qualquer diferença se a causa de uma situação é física, emocional, mental, espiritual... limite-se a reparar no que repara e o que sentiria se fosse diferente.
- Nós não fazemos dois pontos sobre uma estrutura física mas apenas sobre padrões.
- Você começa a por tudo em movimento muito antes de fazer o que quer que seja. Quando levanta uma questão está apenas a manifestar aquilo que já está em movimento.
- Não se condene pelo que quer que seja que tenha feito no passado. É tudo uma enorme e maravilhosa experiência.
- Ao viajar no tempo, pode ir para trás com uma intenção. A sua intenção é chegar a uma idade em que o padrão de uma doença teve início. Mantenha-se apenas consciente do que sente à sua volta.
- Você pega em alguém no momento presente e muda a sua consciência. Preste atenção à forma como o corpo responde. Tudo o que você está a fazer é mudar a consciência do cliente.

- Sinta com as suas mãos nova informação à volta do cliente. Quando sentir qualquer coisa “wow” pare!
- Em MVT não há qualquer manipulação de energia na forma tradicional em que esta é pensada.
- A mente é uma força eléctrica. As emoções são uma força magnética. Onde estas duas forças se encontram cria-se magia!
- Quanto mais poderoso você se torna menos tem que fazer.
- Os fotões viajam no tempo. E a nossa mente é uma máquina do tempo.
- “Eu sou a luz” aplica-se a todos os seres vivos!
- Se confiar o suficiente as coisas irão acontecer.
- Certas doenças são reflexos de universos paralelos nesta realidade (como o reflexo do Sol na água de um lago). Por exemplo, um cancro pode estar no quarto universo paralelo. O que tem a fazer é reenviar o problema para esse universo. Ao tomar consciência que o cancro está nesse universo anula-o nesta realidade.
- Quando efectua dois pontos e a pessoa começa a mover-se você e o seu cliente entram naquilo a que se chama hiperespaço.
- Sinta a ligação entre os dois pontos e depois largue essa ligação.
- Pode começar com um arquétipo, por exemplo, um triângulo, e antes de fazer o que quer que seja imagine que repara, por exemplo, uma enorme bola vermelha. Você interactiva com a bola e deixa partir!

- Quando trabalha com arquétipos vá aonde a sua consciência o leva. Pode ser uma cadeira ou uma lâmpada.
- Comece MVT com a consciência que nada existe e depois repare no que quer que seja que repara.
- Você pode ter triliões de universos paralelos. Limite-se a apontá-los e deixe que seja a pessoa a escolher o mais apropriado para ela.
- No seu “Painel de Control” pode ter um interruptor para meridianos, sem qualquer especificidade. Assim, basta carregar no interruptor “meridianos” para que aconteça o que tem que acontecer ao longo de um meridiano.
- Às vezes apenas tem que observar algo, sem necessidade de fazer o que quer que seja. Pergunte-se a si mesmo o que é que sente... Sente-se bem ou sente-se “yuck!”?
- Outras vezes poderá simplesmente começar a “ouvir” números na sua cabeça. Simplesmente limite-se a contar e repara em qualquer alteração.
- Quando você tentar encontrar informação à volta da pessoa e não encontrar nada é porque o que tinha a fazer está feito.
- Uma nova técnica de viajar no tempo: se está atrasado com um cliente faça uma viagem no tempo até à altura em que tudo o que tinha a fazer com esse cliente está já feito.
- Lembre-se desta máxima: Deus está muito ocupado neste momento, mas eu posso ser-lhe útil!”

- Foque menos atenção num órgão, por exemplo o coração, ou uma articulação dorida, e foque mais a atenção noutra coisa, como a cabeça ou um chacra.
- A sua única e verdadeira intenção é ser útil.
- MVT não trata de técnicas mas de estar num estado em que confia que a realidade é uma construção, é um abrir e fechar portas, estar aberto a possibilidades.
- Quando está a trabalhar com uma pessoa a única mudança acontece em si. É tudo uma experiência da consciência. Eu mudo a minha consciência e as minhas emoções.
- Se quer mais do que quer que seja, tem que encontrar um lugar em que se sente feliz com o que quer que seja que já tem no momento.
- O que são universos paralelos e dimensões paralelas? O que você estabelecer que sejam! Para mim, universos paralelos são como planetas distantes onde a vida acontece como na Terra. Dimensões paralelas são realidades presentes mas às quais não temos acesso através dos nossos sentidos.
- O seu objectivo último é ver que todos são belos!
- Os Anjos jamais falarão consigo sobre coisas banais. As coisas banais você já as sabe. Os Anjos só lhe irão falar sobre aquilo que é verdadeiramente importante.
- Você não tem que sentir amor e compaixão por todos continuamente. Se acordar de manhã a sentir-se “cabra”, porque motivo há-de combater o sentimento? O Universo precisa de uma pessoa “cabra” nesse dia, divirta-se a ir com a corrente! Dê a você mesmo permissão para ser “cabra”!

- Mande a criação à fava! A Criação já aconteceu! Já tudo foi criado! Tudo o que você tem a fazer é reparar, mudar-se a si mesmo, reinventar-se, romper com padrões criados por si. Seja deliberado!
- Deixe partir todos os pensamentos, tudo aquilo em que pensa. É aí que as coisas começam a acontecer. Activa assim o potencial quântico.
- Um Xamã vê cada experiência como uma fonte potencial de divertimento.
- Antes de se deitar procure uma “janela” que lhe trará o que quer que seja que quer experienciar no dia seguinte.
- Por exemplo: “onde está a janela que me trará um sorriso da minha cara-metade amanhã?”... Quando a encontrar deixe partir a sua consciência da janela!